

SAFE AI CHECKLIST PACK

6 câu hỏi trước khi dùng AI · Risk Matrix 3 cấp · Hướng dẫn phòng tránh

Bộ tài liệu gồm:

- Checklist 6 câu hỏi trước khi prompt
- Risk Matrix: 3 cấp độ rủi ro
- Top 5 lỗi phổ biến khi dùng AI
- Tips an toàn & thực hành tốt nhất
- Quick Reference Card — in được

9,000đ · Nhận file ngay

sonilearnai.com/products

CHECKLIST 6 CÂU HỎI TRƯỚC KHI DÙNG AI

Hỏi bản thân trước mỗi lần bắt đầu prompt

01 Thông tin này có bảo mật không?

Không paste mật khẩu, CCCD, thông tin khách hàng, dữ liệu nội bộ vào AI công cộng.

CAO

02 AI có phù hợp cho tác vụ này không?

AI giỏi viết lách, tóm tắt, brainstorm. Không dùng cho quyết định y tế, pháp lý quan trọng.

TRUNG

03 Tôi có kiểm tra lại output không?

AI có thể sai, bịa số liệu (hallucination). Luôn verify thông tin quan trọng.

CAO

04 Output này có ảnh hưởng đến người khác?

Nếu có, cần review kỹ hơn. Không publish nội dung AI-generated mà không edit.

TRUNG

05 Tôi có đang phụ thuộc quá nhiều vào AI?

Dùng AI để tăng tốc, không để thay thế tư duy. Giữ lại khả năng tự làm.

THẤP

06 Prompt của tôi có rõ ràng không?

Prompt mơ hồ → output kém. Dành 30 giây viết prompt tốt hơn là sửa nhiều lần.

THẤP

RISK MATRIX — 3 CẤP ĐỘ RỦI RO

Phân loại task trước khi giao cho AI

☐ THẤP

AI tự làm được, output ổn ngay

☐ TRUNG

Cần review kỹ trước khi dùng

☐ CAO

Không dùng AI hoặc cần chuyên gia

☐ Rủi ro THẤP — Dùng tự do

- Viết email, draft văn bản, tóm tắt tài liệu
- Brainstorm ý tưởng, outline bài viết
- Dịch thuật, kiểm tra ngữ pháp
- Giải thích khái niệm, học thêm kiến thức
- Lên kế hoạch, to-do list cá nhân

⚠ Rủi ro TRUNG — Review trước khi dùng

- Tạo content đăng mạng xã hội (check facts)
- Phân tích dữ liệu (verify số liệu)
- Code nhỏ, script tự động (test kỹ)
- Research thị trường (dùng như starting point)
- Viết CV, portfolio (add personal touch)

☐ Rủi ro CAO — Không dùng AI / Cần chuyên gia

- Quyết định y tế, chẩn đoán bệnh
- Tư vấn pháp lý, hợp đồng quan trọng
- Thông tin cá nhân nhạy cảm (CCCD, tài khoản)
- Quyết định tài chính lớn
- Nội dung có thể gây hại người khác

TOP 5 LỖI PHỔ BIẾN KHI DÙNG AI

Và cách tránh để không bị phụ thuộc hay mắc bẫy

01

❑ Tin hoàn toàn vào output AI

- ✗ Sao chép nguyên xi output mà không kiểm tra
- ✓ Dùng AI làm bản nháp — bạn là người review cuối

02

❑ Prompt quá mơ hồ

- ✗ "Viết về AI" → nhận bài generic, vô dụng
- ✓ "Viết intro 100 chữ về AI cho sinh viên đại học VN"

03

❑ Paste thông tin nhạy cảm

- ✗ Paste email khách hàng, hợp đồng nội bộ vào ChatGPT
- ✓ Ẩn danh dữ liệu trước khi dùng AI công cộng

04

❑ Không context-switch giữa AI

- ✗ Dùng 1 AI cho mọi thứ dù nó không phù hợp
- ✓ ChatGPT viết lách, Gemini search, Claude phân tích

05

❑ Lệ thuộc — mất khả năng tự nghĩ

- ✗ Mọi task đều hỏi AI, không còn tự xử lý
- ✓ Dùng AI để tăng tốc, không thay thế tư duy của bạn

TIPS AN TOÀN & THỰC HÀNH TỐT NHẤT

Áp dụng ngay để dùng AI hiệu quả và bền vững

🔒 Bảo mật & Quyền riêng tư

- Không bao giờ paste mật khẩu, số CCCD, thẻ ngân hàng
- Dùng AI enterprise (Azure OpenAI) cho dữ liệu công ty
- Đọc Terms of Service của tool AI bạn dùng
- Log out session sau khi dùng máy công cộng

🔍 Kiểm tra chất lượng Output

- Verify số liệu, tên người, ngày tháng từ nguồn gốc
- Đừng trust AI về sự kiện sau training cutoff
- Google chéo ít nhất 1 nguồn khác trước khi dùng
- Ask AI để cite nguồn — rồi check nguồn đó thật

🧠 Giữ tư duy độc lập

- Đặt giới hạn: max 3 lần hỏi AI cho 1 vấn đề
- Tự draft ý tưởng trước — rồi mới dùng AI để mở rộng
- Note lại insight của bạn riêng, không chỉ của AI
- Học nguyên lý, không học để copy-paste AI output

➤ Tối ưu hiệu quả

- Prompt template: Role + Task + Format + Constraint
- Dùng system prompt để AI hiểu context của bạn
- Lưu prompt tốt vào thư viện cá nhân
- Iterate prompt theo từng bước, không sửa tổng thể

QUICK REFERENCE CARD — CẮT RA VÀ DÁN LÊN BÀN

TRƯỚC KHI PROMPT

- Data có bảo mật không?
- AI có phù hợp không?
- Tôi sẽ review output?
- Có ảnh hưởng ai khác?
- Prompt đã rõ chưa?

PROMPT TEMPLATE

Role: Bạn là [chuyên gia]

Task: Hãy [làm gì]

Format: Trả lời dạng [format]

Constraint: [giới hạn]

Example: Ví dụ như [...]

KHÔNG BAO GIỜ

- Paste mật khẩu
- Paste CCCD/hộ chiếu
- Thông tin khách hàng
- Tin 100% output AI
- Bỏ qua review output

THẤP

Dùng tự do · Viết lách · Brainstorm

TRUNG

Review kỹ · Verify số liệu · Test code

CAO

Không dùng · Tư vấn chuyên gia

Học thêm AI tại sonilearnai.com · Apps: Soni Learn & Soni Mind · 29,000đ/bộ